

COUNSELING E COACHING

SESSIONI INDIVIDUALI SU APPUNTAMENTO PER:

- Accrescere autoconsapevolezza e conoscenza di sé
- Scoprire e far emergere le proprie risorse
- Raggiungere specifici obiettivi in campo personale o professionale
- Affrontare scelte difficili
- Migliorare la qualità della vita
- Accrescere autostima e fiducia in se stessi
- Migliorare la propria comunicazione e le proprie relazioni interpersonali

Tutte le attività si terranno presso
Libreria Perlanima
Udine, via Pordenone angolo via San Vito

Ivan Ordiner

dottore in filosofia, counselor, coach,
formatore, musicoterapista.

Che cos'è la psicointesi

La psicointesi è una visione dell'uomo e delle sue **possibilità di sviluppo** inaugurata da Roberto Assagioli nel secolo scorso. E' un metodo di auto-formazione e **realizzazione di sé** che tende allo sviluppo armonico della persona vista come totalità bio-psico-spirituale.

La psicointesi comprende un insieme di tecniche ed esercizi per la **conoscenza** e la **trasformazione di se stessi**. E' un metodo di lavoro concreto ed efficace per acquisire una maggior padronanza di sé, sviluppare volontà, capacità di scelta, evocare qualità, capacità e risorse latenti, **attuare le proprie potenzialità** e contattare i livelli superiori della psiche.

"La psicointesi è un metodo di auto-formazione e realizzazione psico-spirituale, per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro interni fantasmi e degli impulsi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psichiche che si svolgono in loro, ma vogliono diventare i signori del loro reame interno."
(R. Assagioli)

PSICOSINTESI UDINE

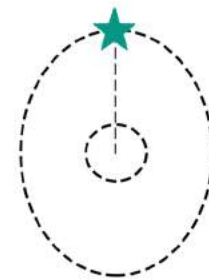
per informazioni e iscrizioni:

info@psicosintesiudine.it

tel. 3208974581

 facebook.com/psicosintesiudine

www.psicosintesiudine.it



PSICOSINTESI
UDINE

AUTO-FORMAZIONE
E CRESCITA PERSONALE

PROGRAMMA 2018-2019



"Conosci, possiedi,
trasforma te stesso"

CORSI

Il giovedì dalle ore 20 alle 22

PENSARE MEGLIO PER VIVERE MEGLIO

[4 incontri a partire dal 11/10/18]

Riconoscere e depotenziare pensieri e convinzioni limitanti, trasformare il proprio dialogo interno per accedere al proprio potenziale.

L'ENERGIA DELLA RABBIA

[4 incontri a partire dal 15/11/18]

Imparare a gestire la rabbia e a utilizzare la sua energia per i nostri scopi, superando il falso dilemma tra espressione distruttiva e repressione.

COSA VOGLIO DALLA VITA

[4 incontri a partire dal 17/1/19]

Diventare ciò che siamo, entrare in contatto con il proprio progetto esistenziale, scoprire la propria mission e portarla nell'esperienza quotidiana.

IL GIUDICE INTERNO

[4 incontri a partire dal 21/2/19]

Lasciare andare giudizio e autocritica per vivere pienamente la propria vita.

LA LEGGE DELLO SPECCHIO

[4 incontri a partire dal 21/3/19]

Diventare consapevoli degli aspetti di noi che proiettiamo sugli altri per capire chi siamo e integrare in modo armonico la nostra personalità.

SEMINARI

DALLE SUB-PERSONALITA' ALL'IO

[Sabato 3 novembre 2018 ore 9-13]

Passare dalla frammentazione all'unità, imparando a riconoscere ed ascoltare le vari parti che compongono il nostro mondo interiore.

LE CHIAVI DELL'IMMAGINAZIONE CREATIVA

[Sabato 2 febbraio 2019 ore 9-13]

Imparare ad utilizzare il grande potere dell'immaginazione creativa per promuovere cambiamenti e creare la propria realtà.

SERATA DI PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA'

INGRESSO LIBERO

Venerdì 5 ottobre, ore 20.30

Udine, libreria Perlanima

Ingresso sala conferenze al primo piano
da via San Vito al Tagliamento 19

FORMAZIONE

Il percorso di **auto-formazione** è rivolto a tutti coloro che desiderano sperimentare un **profondo lavoro su se stessi** attraverso le tecniche e i metodi della psicosintesi.

Il percorso mira a sviluppare **consapevolezza, conoscenza e padronanza del proprio mondo interno**, permette di sviluppare le proprie potenzialità, riconoscere ed esprimere i propri talenti e riportare tutto questo nella concretezza della vita quotidiana.

Consente inoltre di acquisire un **metodo di lavoro su se stessi** che può essere portato avanti anche autonomamente per tutta la vita.

La formazione avviene in gruppo, che funge da catalizzatore e contenitore di tutti i processi.

Modalità:

6 seminari a cadenza mensile

Domenica ore 10-18 a partire dal 18/11/2018

Argomenti trattati:

- L'inventario della personalità cosciente
- Le mappe del viaggio interiore
- Le subpersonalità e la molteplicità interna
- Disidentificazione e autoidentificazione
- L'io e l'esperienza della volontà
- La trasformazione delle energie
- Il processo di sintesi
- Il modello ideale
- Meditazione e sviluppo delle qualità dell'essere

scopri di più sui corsi su: www.psicosintesiudine.it